



Baderegeln

01. Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut!
02. Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!
03. Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist!
04. Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
05. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!
06. Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!
07. Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!
08. Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab!
09. Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn Hilfe Not tut!
10. Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!
11. Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!
12. Unbekannte Ufer bergen Gefahren!
13. Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!
14. Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!
15. Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch!
16. Schwimmen und Baden an der See ist mit besonderen Gefahren verbunden!
17. Meide zu intensive Sonnenbäder!